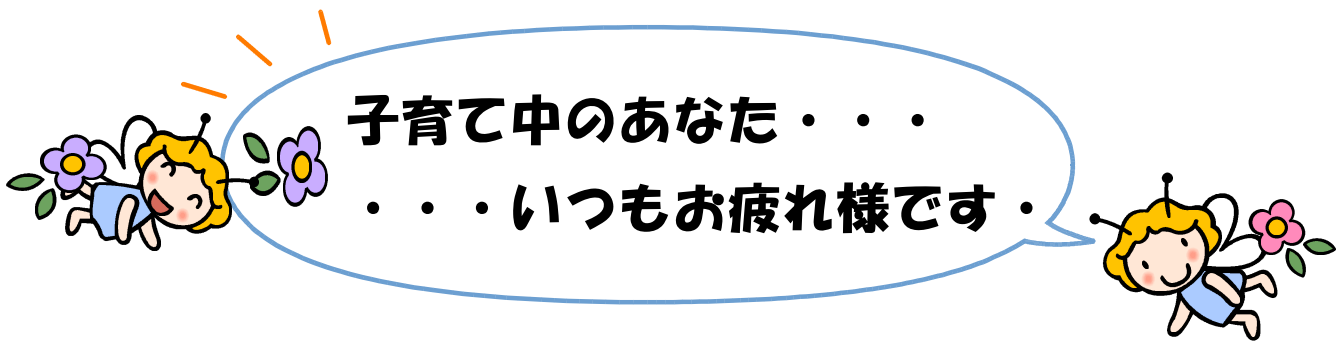




子育て応援シート



子育て中のあなた・・・
・・・いつもお疲れ様です。

この『子育て応援シート』は、子育て中のあなたと、素晴らしい可能性を秘めているあなたのお子様のためのものです。子育てというものは大きな夢がありますが、たくさんの智恵と、精神的、肉体的活動も伴うものです。まず、子育てを振り返る前に自分を振り返ってみましょう。

毎日よく眠れていますか？

子育てに不安はありませんか？

毎日の生活の中でほっとできる時間はありますか？

そして次に、あなたがお子様の育ちを見つめる機会にしていっていただきたいのです。お子様はきっと、自分のことを見つめてもらいたいはずですよ。

忙しい生活の中で、なかなかお子様の姿に気づいてあげられない面があるかもしれません。お子様の成長を共に見守っている幼稚園や保育所の先生方と一緒にふりかえってみるのはいかがでしょうか？

